



Sanfte Zahnmedizin

nach Andrea Göbbels

BEHUTSAM, NACHHALTIG, ENGAGIERT



www.zahnarztpraxis-goebbels.de

BERATUNG IN BESONDERS GESCHÜTZTEN RAHMEN



Gute Beratung braucht Ruhe, Zeit und je nach Anliegen auch einen Rahmen, der nicht sofort zu einer zahnärztlichen Behandlung führt. Davon profitieren besonders Angstpatienten, da sie sich vertrauensvoll und offen äußern können. Auf dieser Basis verlieren Ängste oft schon an Präsenz.

Was ich mir wünsche

NIEMEND HAT MEHR
ANGST VORM
ZAHNARZT.

Die Angst vorm Zahnarzt ist sprichwörtlich, weit verbreitet und so individuell, wie wir Menschen auch.

Eine sanfte Herangehensweise bedeutet, dass Patienten nicht sofort unter der grellen Behandlungsleuchte Platz nehmen müssen. Im Mittelpunkt steht zunächst vielmehr das Gespräch in geschützter Atmosphäre. Hier wird ein ängstlicher Mensch eher erzählen und jene unterstützenden Methoden können besprochen werden, mit denen man auf individuelle Ziele hinarbeiten kann.

AKUPUNKTUR

Akupunktur beruht auf der Vorstellung eines alles verbindenden Netzwerkes aus Meridianen im Körper. Diese stellen ein Barriersystem dar, das uns vor dem Eindringen schädigender Faktoren schützt. Sie verbinden Innen und Außen, Oben und Unten, Rechts und Links. In diesem Meridiannetzwerk fließt unsere Lebensenergie Qi. Wir geraten ins Ungleichgewicht, wenn dieser Energiefluss gestört ist.

Durch die Stimulation von Therapiepunkten auf den Leitbahnen helfen wir dem Körper, die Ungleichgewichte selbst zu korrigieren.



SANFTE BEHANDLUNGSBEGLEITUNG

Sanfte Behandlungsbegleitung hilft Patienten, ihren Focus auf Angenehmes zu lenken.

Zum Beispiel mittels der Atmung, die dabei ruhiger, tiefer und entspannter wird. Die Patienten freuen sich über diese "kleine Auszeit" vom Alltagstrubel und all den Anforderungen, denn ihre Gedanken sind mit etwas Schönerem beschäftigt. Vielleicht ist es der letzten Urlaub, der Duft des Meeres, ein strahlender Sonnenuntergang, ein wohltuender Waldspaziergang oder fröhliche, lachende Menschen. Auf diese Weise verlieren Ängste an Präsenz.

Wofür ich mich einsetze

DIE ZAHNMEDIZIN
IST
GESAMTMEDIZINISCHE
HEILKUNDE.

Der (Zahn)Arzt muss eine neutrale Einstellung haben. Andernfalls kann er nicht spüren, was die Körper der Patienten zeigen bzw. was sich darin als gestört melden möchte. In der Sanften Zahnmedizin arbeitet der Behandler also sehr bewusst über den Körper mit den Patienten zusammen.

ATEMTRAINING

Der Atem ist unser Lebenselixier. Er kann nur frei fließen und uns gut versorgen, wenn alle Muskeln angenehm entspannt sind. Darum ist es von Bedeutung, unsere natürliche Lockerheit zu finden und zu erhalten. Das gilt sowohl im engeren Sinn als auch sinnbildlich für alle unsere Lebensbereiche.

Wir unterstützen die Patienten mit gezielten Atemübungen.

Diese sanfte Anleitung führt zu mehr Bewusstheit dem eigenen Körper gegenüber, die sie in der Zahnbehandlung oder im Alltag für sich nutzen können.



LOW-LEVEL-LASER

Mit dem Low Level Laser haben wir ein weiteres unterstützendes Tool in der Hand. Er wirkt antibakteriell, entzündungshemmend, schmerzlindernd und durchblutungsfördernd. Damit lässt er sich vielseitig einsetzen. Zum Beispiel können Akupunkturpunkte stimuliert werden, was vor allem bei Kindern und sehr ängstlichen

Patienten hilfreich ist. Auch bei Aphten, Prothesendruckstellen, Herpes u.v.a. fördert der Low Level Laser die Heilung.

Was ich täglich tue

ERGÄNZENDE
METHODEN SIND IN
KLASSISCHE
ZAHNBEHANDLUNG
EINGEBUNDEN.

Unsere schnelllebige Zeit mit den vielen scheinbaren Zwängen hat einen größeren Einfluss auf uns, als Manchem bewusst ist. Unser Körper sendet meist frühzeitig Achtungssignale. Wir knirschen zum Beispiel mit den Zähnen, sind verspannt und der Nacken oder Rücken schmerzt. Je eher wir uns hier helfen lassen und ein Bewusstsein für einen rundherum entspannten Körper entwickeln, umso nachhaltiger wird unsere Gesundheit sein.

VORTRÄGE

Egal ob Elternabend, Vernissage oder
Fachweiterbildung-
wir erklären, wir bereichern, wir klären auf.
Die Vermittlung des Wissens liegt in unserer
Verantwortung.



KURSE

Mit Lehrvideos beispielsweise zur Selbstmassage bei
Verspannungen oder zu gezielten Atemtraining geben wir
eine wertvolle Hilfestellung.
Den Übungen kann jeder, der es möchte, bequem daheim
folgen. Das Erlernte ist sofort im Alltag nutzbar und
ausgesprochen hilfreich während der nächsten
(Zahn)Behandlungen.
In regelmäßigen Abständen bieten wir alle Übungen in
Präsenzkursreihen an.

Wie ich die Zukunft sehe

DIE METHODE DER
SANFTEN ZAHNMEDIZIN
WIRD ZUM ALLTAG IN
DEN PRAXEN.

Meine Vision:

Patienten wie (Zahn)Ärzte haben einen
gemeinsamen Focus- die Freude an der
nachhaltigen Gesundheit. Sie wissen um den
Wert dieses einmaligen Gutes. Sie erkennen
die klassische (Zahn)Medizin an und
ergänzen sie stets durch die Weisheit und
Blickwinkel traditioneller Lehren.