

RAN AN DIE BÜRSTE!

Kalli und Karla

IN DER ZAHNPUTZSCHULE



Zweimal täglich die Zahnbürste schnappen, kräftig Zahnpaste drauf, oben, unten, hinten vorne, ausspucken. Fertig! Oder? „Ganz so einfach ist es nicht. Richtiges Zähneputzen ist nicht so leicht!“ erklärt Andrea Göbbels unseren beiden neugierigen Kinderreportern. „Und das fängt schon beim ersten Milchzahn an“, weiß die erfahrene Zahnärztin. Sobald der erste Milchzahn sichtbar wird, heißt es, die Zahnpflege 2x täglich morgens und abends zu einem festen Ritual zu machen. „Dazu braucht es anfangs nur eine sehr weiche, angefeuchtete Babyzahnbürste. Zähneputzen ist Teamwork mit Mama oder Papa und muss täglich trainiert werden.“ Bis weit ins Schulalter ist darum das Nachputzen der Zähnen durch die Eltern erforderlich. Ganz wichtig: ein Kindermund braucht eine Kinderzahnbürste, die alle 2-3 Monate durch eine neue ersetzt werden muss.

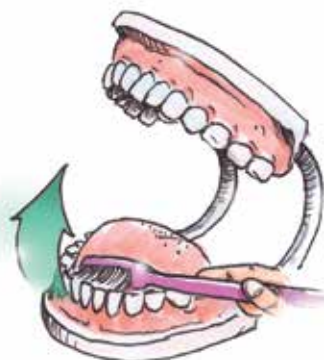
„Manchmal ist eine gute Portion Motivation notwendig, denn Zähneputzen ist auch unter Protest nicht zu umgehen.“ Eine Zahnputzuhr, ein lustiges Zahnputzlied oder auch ganz viel Lob können helfen. Und vielleicht dürfen Kinder auch mal die Zähne von Mama oder Papa putzen?



Weiche Zahnbürsten sind ideal, weil sie das empfindliche Zahnfleisch um die Zähnen herum nicht verletzen. Ein rutschfester Griff hilft den Kinderhänden, die Bürste leicht zu greifen.

die Kauflächen, danach die Außenflächen, zuletzt die Innenflächen. Sind die Zähnen sauber gebürstet, werden sie zuletzt mit einem Fluoridgel eingepinselt“, lernen Kalli & Karla von Andrea Göbbels.

Mit dem 6. Lebensjahr ist es Zeit für den Besuch der Zahnputzschule in einer Zahnarztpraxis. Am besten bringen die Kinder ihre eigene Zahnbürste mit, so können sie gemeinsam mit der Prophylaxemitarbeiterin die richtige Zahnputztechnik trainieren. „Mit etwas Farbe wird zuerst versteckter Zahnbelag sichtbar gemacht. Dann wird das Zähneputzen nach der KAI- Methode geübt: erst



M+A GÖBBELS
Zahnarztpraxis

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. M. u. A. Göbbels (seit 2005)

Zentrum für Sanfte Zahnmedizin

(seit 2021)

Fischerstraße 4, 02977 Hoyerswerda

Tel.: 03571 404147 und 03571 426865

www.zahnarztpraxis-goebbels.de