



M+GÖBBELS
Zahnarztpraxis

Sanfte Zahnmedizin



Andrea Göbbels Zahnärztin seit 1995

Andrea Göbbels gründete 1997 ihre eigene Praxis, seit 2005 ist sie neben Dr. Maik Göbbels Inhaberin der Gemeinschaftspraxis Göbbels. Sie ist Mitglied verschiedener zahnärztlicher und ärztlicher Fachgesellschaften. Seit 2017 widmet sie sich der Persönlichkeitsentwicklung und bringt ihre Erfahrungen in die Praxis hinein.





ANDREA GÖBBELS

Frau Göbbels Herz gehört zunehmend der sanften Zahnmedizin. Sie wählt den Ansatz der unterstützenden Behandlungen zum Beispiel mit Hilfe der Akupunktur, Akupressur oder der Hilfestellung bei den verbreiteten Zahnbehandlungsängsten.

Andrea Göbbels entlastet Patienten mittels Atemtraining nach der körperorientierten Feldenkrais-Methode und der Körpersignalarbeit nach Anke Sommer.

**JEDER
PATIENT
WIRD
HIER
IN SEINER
VIELFALT
WAHRGENOMMEN**

Andrea Göbbels
Anspruch
an Ihre
Behandlung:

SIE
ENTSPANNEN
BEIM
ZAHNARZTBESUCH.

*Stellen Sie sich vor:
Sie liegen ganz weich
und sicher auf einem
Behandlungsstuhl,
Ihr Atem geht ruhig
und regelmäßig, ganz
tief, denn Sie sind so
entspannt, dass alles
am Körper sich
angenehm schwer
anfühlt.*

*Sie freuen sich über
diese kleine Auszeit vom
Alltagstrubel
und all den Aufgaben.
Denn Ihre Gedanken
sind mit etwas
Schönem beschäftigt,
mit dem Duft des
Meeres oder einem
rotstrahlenden
Sonnenuntergang,
einem wohltuenden
Waldspaziergang,
fröhlichen, lachenden
Menschen.*



Andrea Göbbels Anspruch an sich selbst ist:



*Sie als Patient verstehen,
was ich sage.*

*Sie lernen die Geräte als
Unterstützung zu Ihrem
Wohlbefinden kennen.*

*Ich möchte eine Brücke
schlagen, zwischen der
klassischen Zahnmedizin und
meinem Anspruch, meine
Sensibilität zu Ihrem Wohle
nutzbar zu machen.*

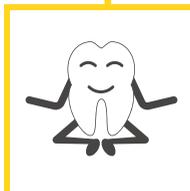
*Ich möchte Sie dabei
unterstützen, Ihre Anliegen
selbst bei Aufregung kurz und
klar ausdrücken zu können.*

Was verändert Andrea Göbbels mit ihrem sanften zahnmedizinischen Ansatz?

Sie befreien Ihr bisheriges Arzt- Patienten- Verhältnis von alt- hierarchischen Bildern.

Sie verstehen die zahnärztliche Behandlung als einen sanften Umgang miteinander, auf Augenhöhe.

Sie erhalten Ihre Selbstverantwortung zurück.





ANDREA GÖBBELS

Frau Göbbels lädt Sie dazu ein, den eigenen Körper in verschiedenen täglichen Situationen zu beobachten.

Was Sie davon haben? Sie lernen sich selbst während der Behandlungen auf gesunde Weise zu führen.

Fragen Sie sich darüber hinaus:

Ist Ihr Verstand fortwährend mit den gleichen Dingen beschäftigt?

Können Sie gut bei nur einer Sache sein oder tun Sie Vieles gleichzeitig?

Wie zeigt Ihnen Ihr Körper Ihre Dysbalance?

**IHR
BEWUSSTWERDEN
HILFT.**

AKUPUNKTUR UNTERSTÜTZT UND HARMONISIERT.

*Andrea Göbbels
beobachtet alle
Zusammenhänge
aufmerksam.
Sie zieht mit der
Akupunktur ein Element
aus der Traditionellen
Chinesischen Medizin
heran, um Ihren Körper
zu unterstützen.*

*Was erwartet Sie?
Für 20 bis 30 Minuten
liegen Sie entspannt und
geborgen. Angenehme
Musik begleitet Sie oder
auch wohltuende Ruhe.
Spezielle Punkte entlang
der körpereigenen
Energieleitbahnen werden
stimuliert. Auf diese
Weise wird die
Lebendigkeit Ihres
Körpers während
mehrerer Behandlungen
positiv beeinflusst.*





Vorbereitung auf die Behandlung nach Andrea Göbbels

BEOBACHTEN SIE IHRE HÄNDE. Sind diese warm, durchblutet und farblich ebenmäßig, dann sind Sie entspannt. Ist dieser Zustand nicht vorhanden, verhalten Sie sich ruhig und entspannt, damit die äußerliche ERSCHEINUNG DER HAND wieder Ruhe ausstrahlt.

(Körpersignalarbeit nach Anke Sommer)

Denken Sie an die Farben GELB, ROT UND BLAU. Passen Sie Ihre Atmung diesen Farben an. Seien Sie SANFT, EINFÜHLSAM UND LIEBEVOLL zu sich selbst.

(Sanfte Zahnmedizin nach Andrea Göbbels)



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Dr. Maik und Andrea Göbbels M. Sc.
Fischerstraße 4, 02977 Hoyerswerda
Tel.: 03571 - 404147
www.zahnarztpraxis-goebbels.de