



M+A GÖBBELS
Zahnarztpraxis

Zahnarztpraxis

Dr. Maik Göbbels + Andrea Göbbels M.Sc.

📍 Fischerstraße 4, 02977 Hoyerswerda

☎ Tel.: 03571 - 40 41 47

✉ empfang@zahnarztpraxis-goebbels.de

🌐 www.zahnarztpraxis-goebbels.de

Informationen zur Kinderbehandlung

Liebe Eltern und Begleitpersonen,

für uns und für Sie ist es eine interessante Herausforderung, Ihrem Kind zu einem angenehmen und relativ angst- und schmerzfreien Zahnarztbesuch zu verhelfen. Hier sind einige Informationen für Sie, wie Sie dazu beitragen können:

Wir werden im Sprechzimmer direkt mit Ihrem Kind reden, bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht auf Sie eingehen. Unsere ungeteilte Aufmerksamkeit soll Ihrem Kind gelten, denn wir müssen uns durchgängig und ausschließlich auf Ihr Kind konzentrieren. Wenn man über Ihren Kopf hinweg über Sie sprechen würde- wie würden Sie das finden?

Alle Fragen bezüglich der Behandlungsnotwendigkeiten, Material, Vorgehen usw. können wir gerne vorher oder nachher allein besprechen. Kinder können sehr leicht in Trance (ein guter entspannter Zustand) gehen, wenn sie nichts ablenkt. Die Anwesenheit von Begleitpersonen im Sprechzimmer stört häufig die Konzentration, denn das Kind spürt selbst unausgesprochene Emotionen der Begleitperson, selbst ohne Sichtkontakt.

Bitte entscheiden Sie, wie sie Ihrem Kind am besten helfen können:

- a) Sie wollen sich aus dem Geschehen während der Behandlung völlig heraushalten
- b) Sie wollen auf jeden Fall ins Behandlungszimmer gehen (nicht empfohlen)
- c) Sie lassen Ihr Kind selbst entscheiden, ob Sie mit ins Zimmer kommen
- d) Sie wollen auf keinen Fall mit ins Behandlungszimmer kommen

zu a): Sorgen Sie dafür, dass Sie selbst in einem guten Zustand sind

zu b): Vermeiden Sie im Behandlungszimmer alle negativen Emotionen, bringen Sie sich selbst in einen guten Zustand, davon wird Ihr Kind am meisten profitieren: Sind Sie entspannt, ist auch Ihr Kind entspannt, weil die Emotionen der Begleitperson sich automatisch auf das Kind überträgt.

Bitte keine Belohnungsgeschenke versprechen und nicht mit späteren Problemen (Schmerzen) drohen. Schweigen Sie einfach während der Behandlung und vermeiden Sie Geräusche, denn wir sprechen nur Ihr Kind an. Nach der Behandlung können Sie Ihr Kind für seine tolle Leistung loben.

Am besten setzen Sie sich außerhalb des Sichtbereiches Ihres Kindes; wenn es Ihrem Kind hilft, können Sie es sanft an den Unterschenkeln berühren.

Vermeiden Sie auf jeden Fall Ihre eigenen Emotionen durch festeres Anfassen oder Streicheln dem Kind zu übertragen. Dem Kind hilft nur, wenn Sie das sanft und völlig ruhig tun.

Bei kleineren Kindern kann es helfen, wenn Sie das Kind auf den Bauch legen. besonders in diesem Fall verhalten Sie sich bitte völlig passiv, jede Ihre Emotionen überträgt sich auf Ihr Kind! Selbst wenn es weint oder strampelt, halten Sie bitte die Hände des Kindes auf dem Bauch und sagen nichts. Wenn Sie möchten, summen Sie die Lieblingsmelodie Ihres Kindes.

zu c): Natürlich wollen die meisten Kinder, dass eine Vertrauensperson mit ins Zimmer kommt. Sie sollten wissen, dass Sie diese Entscheidung durch ihre eigene Einstellung wesentlich beeinflussen. Wenn Sie sagen: "Du möchtest doch nicht alleine zum Doktor?", kann das Kind nur bejahen. Wenn Sie sagen: "Ohne mich geht es besser, deine Behandlung wird ohne mich viel einfacher/ lustiger sein. Ich warte hier im Wartezimmer." damit wird sich das Kind viel eher entscheiden, allein ins Sprechzimmer zu kommen.

zu d): In vielen Fällen ist es die beste Strategie, denn alleine können sich die Kinder mit unserer Hilfe wesentlich besser auf unsere Anweisungen und die entspannte Behandlung konzentrieren.